мысли

16.09.2021 / Просмотры: 6027 / 58 комментариев

Фото автора RODNAE Productions: Pexels

ЮЛИЯ ПИТЬКО
Автор
Работаю психологом с 2013 года. Выбранная профессия позволила понять себя и...

НАТАЛЬЯ СУРКОВА
Эксперт
Практикующий психолог, гештальт-терапевт. Закончила Тольяттинский Государ...

Так уж заведено, что женщина является хранительницей очага в семье, и она должна быть более мудрой и здравомыслящей. Если бытует мнение, что мужчины изменяют без любви, то когда женщина увлекается кем-то другим, то сразу вопрос стоит о влюбленности и глубоких чувствах.

В этой статье:
- Каждый человек индивидуален
- Мужчины и женщины мыслят по-разному об измене
- Почему влюбленность приносит страдания замужней женщине
- Как избавиться от навязчивых мыслей о другом мужчине

Каждый человек индивидуален

Фото автора Ivan Samkov: Pexels

На самом деле эта тема стара, как мир, и люди сотни тысяч раз её обсуждали и никогда не смогут прийти к одному верному решению. Почему измена мужчины и женщины не является ранней, почему с женщины больше спроса, чем с мужчины, все эти вопросы актуальны и на сегодняшний день.

Несмотря на то, что многие институты семьи, социологии и психологии трудятся над изучением данной «проблемы» и порой представляют обществу очень интересные предположения и гипотезы, стоит помнить об одном: каждый человек индивидуален и равнять всех под один шаблон просто невозможно.

Мужчины и женщины мыслят по-разному об измене

Начнем с того, что как женщина, так и мужчина начинают свою измену с мыслей. Как только она зародилась в голове, всё, механизм запущен. Теперь жернова совести и тонкие струны щепетильной смысловой ориентации человека будут препятствовать настоящую бурю испытаний на прочность.

И здесь уже наблюдается характерное отличие между женщиной и мужчиной. Мужчина не будет долго страдать, ведь если он не имеет истероидный тип личности, он принимает решение быстро, здесь колебаний долгих нет. Либо он изначально, заранее согласен на измену, либо нет. И к измене, как таковой, мужчины относятся поверхностно, для них главное, чтобы никто не узнал.

Что делать если тянет к другому мужчине?

С женщиной все намного сложнее. Она изведет себя мыслями и даже если пойдет на столь решительный шаг, то, возможно, сама себя и выдаст. Внутренний мир женщины намного богаче эмоционально и чувственно, чем у мужчины.

Для того чтобы настоящая женщина, с чувством собственного достоинства, пошла на измену, должны быть веские причины. Здесь, конечно, можно все списать на неуступчивость, но причина еще глубже, и это опять-таки её мысли.

Если она находится в браке и чувствует себя несчастной, можно бесконечно перечислять примеры и типы неуступчивых отношений, которые приносят боль и страдания, но всегда будет острым вопрос, почему она терпит?

Скорее всего, потому что она имеет мысли, что семья – это вот такие отношения, что виноваты все вокруг, а ей остается только страдать или же тянуть на себе какого-нибудь лентяя. Но, накопление недовольства и негатива продолжается, и в один момент оно просто переполняет, и она испытывает вакуум, который необходимо заполнить. Далее происходит следующее:

- Мысли о том, что должен появиться кто-то другой и спасти её, появляются все чаще.

И она начинает подсознательно подыскивать себе кандидатуру. Вселенная, конечно, не дремлет и обязательно её его подкинет, но вот незадача, он на самом деле будет немногим отличаться от мужа. Но, пока она этого не знает, завяжется интересный роман со страданиями.

- Период влюбленности, её можно назвать даже «эйфорией», будоражит внутренний мир женщины, и она, таким образом, сама вносит новые эмоции в свою жизнь.

Если еще мужчина оказывает знаки внимания, то здесь воображение может разгуляться не на шутку.

Giphy

- Далее сценарий развивается по двум направлениям, один – это определенный период страданий и навязчивых мыслей о мужчине, а второй – переход к активным действиям.

Стоит сказать сразу, что большинству женщин приносит удовольствие именно период сердечных страданий, по статистике, лишь 25% из 100% осмеляется на измену. Остальные будут наслаждаться собственными грезами и связями разгулявшихся фантазий, придавая краски столь драматичным событиям. «Всё могло быть иначе, если бы не...» звучит у каждой женщины своя концовка романа.

Почему влюбленность приносит страдания замужней женщине

Почему так происходит и как заставить себя перестать думать о другом человеке? Если такой вопрос возник у тебя, то стоит обратить внимание вот на что:

- Настоящие у вас отношения или брак? Приносят ли они тебе чувство радости и счастья, или это больше похоже на привычку?

Возможно, семейная рутина привела к нехватке ярких эмоций и того чувства, что женщина все же должны добиваться и демонстрировать ей свою увлеченность и любовь.

Фото автора Andrea Agrion: Pexels

- Если настоящее не сходится с тем, о чем мечтаешь и мечтала до брака, то здесь однозначно возникнут проблемы, это как пазл, который, как ни крути, без одной детали не собрать.

Ты будешь постоянно в каждом потенциальном «другом» видеть черты мужчины из своей мечты, будешь приписывать их тому, кто, возможно, ими не обладает.

Теперь самое главное, женщины в своем большинстве страдают из-за того, что сами воспитаны в созависимых отношениях. Это уже проблема многих поколений, сейчас к этой теме стали проявлять больше внимания, но все равно недостаточно, чтобы помочь каждому обрести самоценность и самоидентификацию в обществе, где чувствовать себя уверенной и внутренне независимой от человека.

Возвращаясь к теме измены и мыслей о другом, стоит сказать, что у каждой женщины своя история, и судить её за увлеченность другим не стоит. Сказать о том, являются ли мысли о другом мужчине изменой, можно следующим образом:

- Позволить себе признаться в том, что ты действительно привлекательна и очаровательна, так как за тобой ухаживает другой, совершенно не будет являться изменой.

Это правда, и это не может не нравиться женщине, но как только мужчина подведет тебя к тому, чтобы ты принимала более серьезные решения, вот тут уже включается в работу целая система ценностей, как моральных, так духовных.

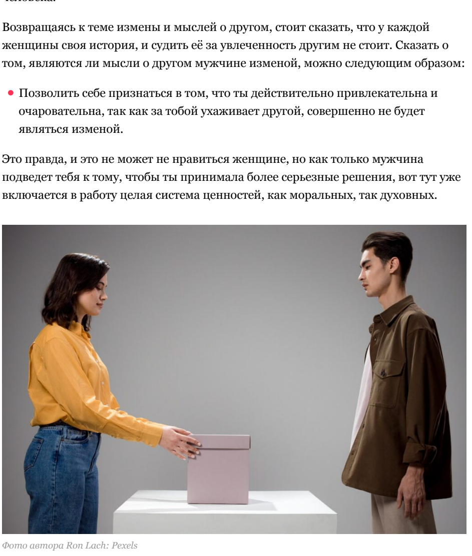

Фото автора Ron Lach: Pexels

- Если женщина находится в полном эмоциональном истощении и просто желает пофантазировать о возможных отношениях с другим мужчиной, если легкий флирт и был с его стороны, то скорее всего эти мысли и являются главной и кульминационной частью её романа.

Для большинства женщин, этого достаточно, чтобы пополнить свой женский ресурс и вновь ощутить себя привлекательной и желанной.

В православии есть понятие, что каждый помысел приводит к определенным действиям, поэтому стоит внимательно относиться к своим мыслям. Если они действительно приводят к тяжелому эмоциональному и психологическому состоянию, то стоит обратиться за помощью к квалифицированному психологу или психотерапевту.

Как избавиться от навязчивых мыслей о другом мужчине

Нет единого совета, который поможет всем, кто желает избавиться от мыслей о другом мужчине. Но есть рекомендации, которые возможно помогут не совершать ошибок и сохранить свой внутренний мир в спокойствии:

- Задай себе вопрос, что в семейных отношениях тебя не устраивает.

Возможно, стоит сказать об этом мужу, и проблема будет решена. Часто, в семьях не умеют открыто говорить о проблемах и порой годами копят в себе негативные чувства, которые приводят к конфликтам и одиночеству.

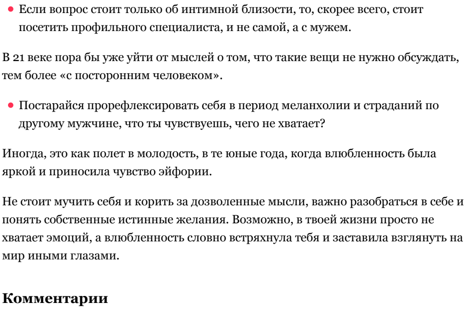

Фото автора Anthony Shkraba: Pexels

- Если вопрос стоит только об интимной близости, то, скорее всего, стоит посетить профильного специалиста, и не самой, а с мужем.

В 21 веке пора бы уже уйти от мыслей о том, какие вещи не нужно обсуждать, тем более «с посторонним человеком».

- Постарайся проинформировать себя в период меланхолии и страданий по другому мужчине, что ты чувствуешь, чего не хватает?

Иногда, это как полет в молодость, в то время, когда влюбленность была яркой и приносила чувство эйфории.

Но стоит понять себя и ходить за дозволенные мысли, важно разобраться в себе и понять собственные истинные желания. Возможно, в твоей жизни просто не хватает эмоций, а влюбленность словно встряхнула тебя и заставила взглянуть на мир иными глазами.

Комментарии

Ваш комментарий...

Комментарий появится после модерации

Под именем | Email

Ваше имя

ОТПРАВИТЬ

ЕЛЕНА
Я всегда состояла в гражданском браке с первым мужем, даже мысли об измене не допускала. Как-то и внимания на других мужчин не обращала. Так было до тех пор, пока мы с подругой не пошли на каток и там я случайно столкнулась с мужчиной...
Подробнее

ЛЕСЯ
Я считаю, что если женщина думает о другом мужчине, то с ее чувствами к мужу что-то не так. Как-то по привычке, и все... чувств нет. Если и нет, то будущее обречено. Если мысли о другом мужчине посещают постоянно, то нужно уходить к нему...
Подробнее

СТРЕЛКА АМУРА
А я вот вечно влюбляюсь в актеров. Все увижу в фильме героя, и на меня начинает думать – вот был бы такой-то мужчина. Как-то мужу про это рассказала, он даже разозлился
Подробнее

МИМИМИ
А кто бы не разозлился? Чего уж мне рассказывали то про свои фантазии

ГОСТЬ
мужчины вообще всегда склонны думать о других женщинах

НАТАША
Не представляю как можно думать о другом мужчине – когда у тебя есть свой любимый и единственный. Я всегда только про мужа и думаю – что ему приготовить, чем порадовать, куда сходить вместе

ОЛЬГА
Наташа, а тем-то и дело, когда начинаешь думать о другом мужчине, твой уже не любимый...

ОБСУЖДАКИН
А я предполагаете то лет было замужем, жила с мужем я в душу, сына воспитывали и думали, что так будет всегда. Но крайней мере со своей стороны я изменял точно не планировала. Потом на работе пришел новый начальник – и все у меня крыша снесло....
Подробнее

МАДИНА
Может мне просто повезло. Но мы с мужем как познакомились, я ни о ком и не помышляла. Много было историй о других мужчинах, и мне больше и не распускалась, но другим и не надо

ГВОЗДИКА
Правильно вы писали. А я всегда любила старшего брата своего подруги. Но я своих чувствах признавалась не решалась. Вышла замуж за другого, но не равно думаю об этом мужчине. Он так и не женился...
Подробнее

ЛАНКА
Если я мыслях другой мужик, то до измены один шаг!

ЦВЕТОЧЕК АЛЕНЬКИЙ
и ВОТ ТОЖЕ НЕ МОГЛА ПОНЯТЬ КАК МОЖНО ДУМАТЬ О ДРУГОМ, НАХОДЯСЬ ЗА МУЖЕМ, ПОКА НЕ ВСТРЕТИЛА ЕГО ЧТО! Он моя настоящая любовь. Мы скрывали свои отношения 3 года, потом обоим это надоело. Прошло еще месяцы три я сказал ей мысли о нем, но это любовь и так не сможешь...
Подробнее

ДИАНКА КЕШКИНА
А я тоже преедала мужа, ради него, развелись, но я с ним счастья не получилось. Почему запретный плод был, было хорошо, хотелось, чтобы он жил в моем, а как стали жить вместе, то и чувства куда-то пропали...
Подробнее

ГОСТЬ
Знакомая ситуация.

НАТА_ЖЕНЬКА
Я замужем уже 14 лет, ни разу ни в кого не влюблялась. Слава Богу, все в порядке, мы любим друг друга и представить себя не можем себя с другими.

КРОШЕЧКА
Это конечно не мой секрет, но мои подруги все тоже всегда изменяют но свое своему мужу с одним и тем же мужчиной. Она его не может забыть. Она это что-то прекратить, но они уже она не знает, он почему не может вот к мужу, ему изменила, и вот я уже не влюбилась в него подозреваю....

KERY_BIN
Знаете о похожей истории рассказывала мне моя бабушка, давно когда-то. Ей тоже списали позапрошлый мужчине, с которым она встречалась до неё, то потом оповестили не раз, а потом спустя 4 года, она его уже встретила. И вот у нее новые отношения, но не поверила, подумала, что он все-таки ее любит...
Подробнее

SIMKA
Я тоже думаю о другом мужчине иногда, почему-то часто представляю как сложилась бы моя семейная жизнь с моим первым мужчиной. Но в моих отношениях с мужем все хорошо, и я просто фантазирую обо мне без этих мыслях....

ЛОЛО@КА
Какая разница, о ком думаешь, если живешь с мужем или женой, ну а если совести не хватает, то и изменить можно, не изменив

АНУБИС100
Я часто тоже думаю о других женщинах, но мне просто хочется свободен и в активном поиске, так сказать.

SFERA
Хоть это и не говорит об измене, но это может сказать то, что женщина в принципе готова к измене и при удобной ситуации прочь попробовать что-то новенькое ну или забытое старенькое).

ВЗАЯ8
Да ладно, наверное каждый хоть раз думал о другой или другом, но это ровным счетом ничего не значит, ни к чему вполне не попробуй неоправданные попробовать ненужные остальных.

КЭТИ__ПАНИ
Правильно, а то раскудахтались тут, измена, измена. Что прям и подумать уже нельзя???

РУЛЕВОЙ
Ну вообще-то тут не о подумать, а о постоянных мыслях, а это как по мне разные вещи!

MUR
тут главное не рубить с плеча и не совершать необдуманных поступков, а хорошенько все взвесить. терзать себя точно не стоит – все мы люди и ничто человеческое нам не чуждо. вопрос в том, сможешь ли ты справиться с собственными эмоциями и выйти из ситуации победителем

DORA&DYRA
вово, а то сколько случаев когда вот так на крыльях влюбленности убегают от мужей и понимают что это была ошибка

ГОСТЬ
Раз ты пришла на этот сайт в поисках ответов то скорей всего твои нынешние отношения трещат по швам. главное не пытаться усидеть на двух стульях. Нужно брать себя в руки и принимать решение

EMIL G
вобще если муж тебя действительно любит то он увидит что-то не так и начнет активно искать (да же он наверное) что не тебя будет обнимать и именно в себе поговорить и исправить ситуацию, это если надо так же, хорошие люди, так ты поймешь что его лучший мужчина на свете *_*

LADY
Такое случается сплошь и рядом к сожалению. Все вроде живешь с парнем, все хорошо но в один прекрасный день понимаешь что чувств к нему у тебя не осталось, какие-то отношения и то скорей всего это просто приятные воспоминания и мысли о прожитом....
Подробнее

NAPALY
это просто матриархальная женщина))) она всегда находится в состоянии поиска))) если у тебя волевой характер и ты всегда стремишься к большему то и мужчину такого же день искать. подумать себе идеал и все равно будет снова разочароваться себе...
Подробнее

ANGEL
Мой совет: надо понять для себя что все мужчины одинаковые) Поменять одного, с другим понимать та же наполнитва вся фигня, только поменять и мужчина при переменах романтичный, что, так до бесконечности можно менять

FOLZYY
это значит что твоему мужчине нет до тебя никакого дела и он просто забил на отношения! когда муж уделяет внимание и поддерживает, вот эту вот самую искру, то на других даже смотреть не хочется!

GABRIELA
Согласна с каждым словом. Я замужем уже 12 лет и чувства не утихают до сих пор, хотя мы очень многое вместе прошли и хорошее и плохое. Смотрю на своего мужа каждый день и радуюсь тому, какое же мне золото досталось и как нам повезло встретить друг друга (там вообще какой-то невероятная история знакомства)....
Подробнее

ГОСТЬ
в эмоциональном плане это не измена я считаю. это ты просто думаешь о мужчинах, а не ведешь с кем-то конкретным переписку или чем-ть в этом духе

MOON
"постоянно" это понятие очень растяжимое раз на то пошло! если это продолжается долго и ничего не меняется то значит в вашем отношения крышка к сожалению(от того что ты запретишь себе думать о других никому лучше не станет....
Подробнее

ЮЛИЯ
У меня такое случается периодически, каждые лет 5. Не скажу что прям сумасшедшая влюбленность но определенная симпатия есть. Переборов себя было сложно только первый раз, потом уже проще....
Подробнее

ЛЮДА
А я вот люблю мужа. Но питаю никакой у нас.
Он уходит в восьми и сам это признает. Своё дело сделал и разводит понимаю, да, физиологически может быть....
Вот я думаю о том, что он бывает, то толку нет. Я его совесть не...
Подробнее

ГОСТЬ
Понравиться, не надо)

МИЛАШНАЯ ЭЛЛ@КА
Хмм, думать о другом мужчине, когда у тебя есть свой, это неплохо! Мы женщины, мы можем думать о многих мужчинах одновременно. Это не измена, это просто наша природа, дорогой!

ГИЛЬДИЯ_МЭРИ
Чувствую себя немного виновато, но я не могу перестать думать об одном парне. Это измена? Не знаю, но я точно знаю, что это мой выбор. Я не хочу рушить свой брак, но иногда мы все увлекаемся в небольшие фантазии...
Подробнее

ИНАКА
Может быть, это и измена, но кто сказал, что измена всегда плохо? Мы все же иногда думаем, в какое, может быть, и что-то новое и мужчина мысли могут быть неизбежно. Но это не значит, что мы не любим своих мужей.
Подробнее

ƎЯТУ@ЯТУ
Думать о другом мужчине – это не измена, это всего лишь проявление своих фантазий. На самом деле, мы иногда можем не иметь никакого интереса, ее мы не мыслим и чувства к мужу. Я не стала бы это фантазировать и это нормально....
Подробнее

VALKIRIYAAA_666
Я не знаю, является ли это изменой, но я знаю, что это нормально. Мы женщины, мы любим мечтать и фантазировать. Все эти мысли о другом мужчине – это просто игра в нашей голове. И в конечном итоге, мы всегда возвращаемся к нашим мужьям, потому что мы их любим.
Подробнее

ВАРВАРА
Некоторые могут называть это изменой, но я не согласна. Мы все люди, у нас есть свои желания и фантазии. Думать о другом мужчине – это не означает, что мы не любим своих мужей. Это всего лишь проявление нашей сексуальности....
Подробнее

ТАТЬЯНА
Не знаю, как кто-то может назвать это изменой. Думать о другом мужчине – это естественно. Мы же не живем в пещерах и не забываем о своих желаниях и потребностях, когда встречаемся с кем-то....
Подробнее

ТАТЬЯНА
Я думаю, что это не измена, если ты не делаешь никаких конкретных шагов, чтобы быть с этим другим мужчиной. Мы можем фантазировать и думать о других, но это не должно влиять на наши отношения с мужьями....
Подробнее

OXCANA
Мне кажется, что это не измена, если ты честна со своим мужем и не скрываешь свои мысли. Если он тебя любит и понимает, он не будет считать это изменой. Но если ты скрываешь свои мысли и чувства, то это уже другая история....
Подробнее

FUSKA
Я не думаю, что это измена. Мы можем любить своих мужей, но также хотеть что-то новое и захватывающее. Думать о другом мужчине – это не значит, что мы не ценим своих отношений. В конечном итоге, все зависит от нас самих и того, что мы хотим от жизни....
Подробнее

FAUDAL
Я думаю, что каждый имеет право на свои мысли и фантазии, даже если это касается другого мужчины. Но важно понимать, что это всего лишь фантазии, и они не должны влиять на наши реальные отношения...
Подробнее

[ЪБАМБЧ4Ж]
Не считаю, что это измена. Мы все люди, и у нас есть свои желания и фантазии. Главное – не переходить границы и не нарушать свои обязательства перед мужем. Если ты чувствуешь, что твои мысли о другом мужчине начинают влиять на твои отношения с мужем, то стоит обсудить это со своим партнером....
Подробнее

ЛИЛЯ
Я думаю, что это не измена, если ты не делаешь ничего, что могло бы навредить твоим отношениям. Мы можем думать о других мужчинах, но это не должно влиять на наши реальные отношения....
Подробнее

ПОЛЬКА
Думать о другом мужчине – это естественно, особенно если ты находишься в долгосрочных отношениях. Но важно понимать, что это всего лишь фантазии, и они не должны влиять на наши реальные отношения....
Подробнее

ОДИНОКАЯ ЗАНОЗКА
Я думаю, что это не измена, если ты не делаешь ничего, что могло бы навредить твоим отношениям. Мы можем думать о других мужчинах, но это не должно влиять на нашу любовь и преданность в своем партнерам....
Подробнее

КЬЯРА
Я не думаю, что это измена, если ты честна со своим партнером и не скрываешь свои мысли. Важно обсуждать свои чувства и желания с партнером, чтобы избежать недопонимания. Если твой партнер понимает, что ты любишь его и ценишь ваши отношения, то он скорее всего не будет считать это изменой....
Подробнее

ШУРОЧКА_ДУРОЧКА
Думать о другом мужчине – это нормально, если это не влияет на наши реальные отношения. Но если ты чувствуешь, что твои мысли о другом мужчине становятся слишком сильными, то стоит поразмышлять о том, что ты можешь сделать, чтобы вернуть эмоции в свои отношения....
Подробнее

БЕТСИ
Я думаю, что это не измена, если ты не делаешь ничего, что могло бы навредить твоим отношениям. Мы можем думать о других мужчинах, но это не должно влиять на нашу любовь и преданность в своем партнерам....
Подробнее

НИНА
Не думаю, что это измена, если ты не скрываешь свои мысли от своего партнера. Важно быть честной с ним и обсуждать свои желания и фантазии. Главное, чтобы мы все люди, и у нас есть свои желания и фантазии, но это не должно влиять на наши реальные отношения с партнером....
Подробнее

AZUATH
Я думаю, что это не измена, если ты честна с своим партнером. Мы можем думать о других мужчинах, но это не должно влиять на наши реальные отношения с партнером. Важно уметь ставить свои приоритеты и находить компромисс...
Подробнее

Использование материалов сайта samka.co возможно исключительно с активной гиперссылкой на данный ресурс. Использование любых фотоматериалов допустимо только с письменного разрешения администрации сайта. Размещение любых объектов интеллектуальной или иных объектов собственности (видео, фото, товарные знаки, литературные произведения и т.д.) на сайте samka.co разрешено исключительно лицам, обладающим необходимыми правами для законного размещения. При размещении материалов на Сайте Пользователь безвозмездно предоставляет право использования, воспроизведения, распространения, создание производных произведений, а также их демонстрации материалов и доведение их до всеобщего сведения через сайт samka.co и все официальных страницах этого сайта на Facebook, VK, Instagram, Pinterest.

Copyright © 2020-2023